

10月～11月 レッスンカレンダー

10月20日更新

 開講 休講

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ヴィフ
5	6 ヴィフ	7 コンディショニング レッスン開講 13:30～	8	9	10 ヴィフ	11
12	13 休講	14	15	16	17	18 ヴィフ
19 原田みのる先生 特別ワークショップ	20 ヴィフ	21 コンディショニング レッスン開講 13:30～	22	23	24 ヴィフ	25 ヴィフ
26	27 ヴィフ	28	29 5週目 休講	30 11月6日の 振替開講	31 5週目 休講	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヴィフ
2 国際ダンス教育 センター解剖学 セミナー	3 セルフケア講座 11:00～ 12:30	4 コンディショニング レッスン開講 13:30～	5	6 休講	7	8 オープンのみ 休講 ヴィフ
9	10 ヴィフ	11	12	13	14	15 休講 ヴィフ
16 真由先生 サザンクロスの会 出演	17 ヴィフ	18 コンディショニング レッスン開講 13:30～	19	20	21 ヴィフ	22 ヴィフ
23 ラフターヨガ リーダー養成講 座	24 ラフターヨガ リーダー養成講 座	25	26	27	28	29 キッズ・ジュニア ・シニア休講 ヴィフ
30 真由先生 Vαクラス						

*11月16日、12月7日、28日 上杉真由が舞台に立ちます。それに伴いリハーサル等でお休み頂きます。よろしくお願ひ致します。

*11月8日はオープンクラスのみお休み、キッズ・ジュニア・シニアクラスは通常通り行います。

*11月29日(出)はキッズ・ジュニア・シニアクラスのみお休み、オープンクラスは通常通り行います。