


## 11月～12月 レッスンカレンダー

11月 1日更新

 開講
  休講

## 11月

| 日                               | 月                               | 火                                   | 水  | 木       | 金         | 土                           |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|----|---------|-----------|-----------------------------|
|                                 |                                 |                                     |    |         |           | 1<br>ヴィフ                    |
| 2<br>国際ダンス教育<br>センター解剖学<br>セミナー | 3<br>セルフケア講座<br>11:00～<br>12:30 | 4<br>コンディショニング<br>レッスン開講<br>13:30～  | 5  | 6<br>休講 | 7         | 8<br>オープンのみ<br>休講<br>ヴィフ    |
| 9                               | 10<br>ヴィフ                       | 11                                  | 12 | 13      | 14        | 15<br>休講<br>ヴィフ             |
| 16<br>真由先生<br>サザンクロスの会<br>出演    | 17<br>ヴィフ                       | 18<br>コンディショニング<br>レッスン開講<br>13:30～ | 19 | 20      | 21<br>ヴィフ | 22<br>ヴィフ                   |
| 23<br>ラフターヨガ<br>リーダー養成講<br>座    | 24<br>ラフターヨガ<br>リーダー養成講<br>座    | 25                                  | 26 | 27      | 28        | 29<br>キッズ・ジュニア・シニア休講<br>ヴィフ |
| 30<br>真由先生<br>Vaクラス             |                                 |                                     |    |         |           |                             |

## 12月

| 日                                     | 月                        | 火                                   | 水  | 木  | 金  | 土                           |
|---------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|----|--|----|-----------------------------|
|                                       | 1<br>ヴィフ                 | 2<br>コンディショニング<br>レッスン開講<br>13:30～  | 3  | 4  | 5  | 6<br>キッズ・ジュニア・シニア休講<br>ヴィフ  |
| 7<br>真由&伸二<br>ヒロダンスカンパ<br>ニー発表会出演     | 8<br>ヴィフ                 | 9                                   | 10 | 11   | 12 | 13<br>ヴィフ                   |
| 14                                    | 15<br>ヴィフ                | 16<br>コンディショニング<br>レッスン開講<br>13:30～ | 17 | 18   | 19 | 20<br>ヴィフ                   |
| 21<br>スタジオパフォー<br>マンス & Xmas<br>パーティー | 22<br>ヴィフ                | 23<br>休講<br>半澤正司スタジオ<br>発表会、生徒出演    | 24 | 25   | 26 | 27<br>キッズ・ジュニア・シニア休講<br>ヴィフ |
| 28<br>真由先生<br>舞台出演                    | 29<br>特別レッスン<br>開講(振替含む) | 30                                  | 31 | *29日(月)の特別レッスンは、オープン・キッズ・ジュニア・シニアクラスを開講します。<br>*お正月休みは12/31～1/4です。 |    |                             |

\*11月16日、12月7日、28日 上杉真由が舞台に立ちます。それに伴いハーサル等でお休み頂きます。よろしくお願ひ致します。

\*11月8日はオープンクラスのみお休み、キッズ・ジュニア・シニアクラスは通常通り行います。

\*11月29日、12月6日、27日はキッズ・ジュニア・シニアクラスのみお休み、オープンクラスは通常通り行います。