

## 11月～12月 レッスンカレンダー

11月 4日更新

 開講
  休講

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヴィフ
2 国際ダンス教育 センター解剖学 セミナー	3 セルフケア講座 11:00～ 12:30	4 コンディショニング レッスン開講 13:30～	5	6 休講	7	8 オープンのみ休講 ヴィフ
9	10 ヴィフ	11	12	13	14	15 オープン・キッズ・ジュニア 休講 運動能力向上教室開催 シニアクラス特別教室 ヴィフ
16 真由先生 ザザンクロスの会 出演	17 ヴィフ	18 コンディショニング レッスン開講 13:30～	19	20	21 ヴィフ	22 ヴィフ
23 ラフターヨガ リーダー養成講 座	24 ラフターヨガ リーダー養成講 座	25	26	27	28	29 キッズ・ジュニア・シニア 休講 ヴィフ
30 真由先生 Vクラス	*11月8日はオープンクラスのみ休講、キッズ・ジュニア・シニアクラスは通常通り行います。 *11月15日はオープン・キッズ・ジュニアクラスのみ休講、伸二先生の「運動能力向上教室」開催(16時～17時)、シニアクラスは振替対応とし「バレエのための簡単解剖学&エクササイズ」レッスンの開催をします。					

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ヴィフ	2 コンディショニング レッスン開講 13:30～	3	4	5	6 キッズ・ジュニア・シニア 休講 ヴィフ
7 真由&伸二 HDC発表会出演	8 ヴィフ	9	10	11	12	13 ヴィフ
14 セルフケア講座 11:00～ 運動能力向上教室 開催 13:30～	15 ヴィフ	16 コンディショニング レッスン開講 13:30～	17	18	19	20 ヴィフ
21 スタジオパフォー マンス & Xmas パーティー	22 ヴィフ	23 休講 半澤正司スタジオ 発表会、生徒出演	24	25	26	27 キッズ・ジュニア休講 運動能力向上教室開催 シニアクラス特別教室 ヴィフ
28 真由先生 舞台出演	29 特別レッスン 開講(振替含む)	30	31	*29日(月)の特別レッスンは、オープン・キッズ・ジュニア・シニアクラスを開講します。		

\*11月16日、12月7日、28日 上杉真由が舞台に立ちます。それに伴いハーサル等でお休み頂きます。よろしくお願致します。

\*12月6日はキッズ・ジュニア・シニアクラスのみお休み、オープンクラスは通常通り行います。

\*お正月休みは12/31～1/4です。