

# Dance in Heart ～身体躍る 心咲う～

意味のないことから新しい自分に出会える。世界初、ジブリッシュ&身体表現法  
非言語を別の道から極めた二人によるコラボ企画を実施します。

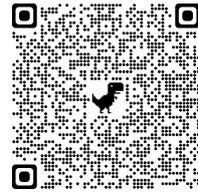
日時 : 2021年 4月11日(日) 10:00~12:30  
(12:30~13:00 質疑応答)

料金 : 一般 5000円  
会員価格 3500円 (笑い総研会員、上杉真由バレエスタジオ会員)

講師 : 上杉真由 (バレエダンサー)  
大久保信克 (ジブリッシュ第一人者)

受講方法 : zoom (前日までに受講専用 URL をお知らせします)  
動きやすい服装、両手両脚を広げられるスペースの確保をお願いします。

申込方法 : 右の QR コードを読み取ると専用サイトに  
入れます。また、「株式会社笑い総研」HP  
「公式ショップ」から申込可能です。



一般の方↑



会員の方↑

お問い合わせ : 株式会社 Artist Support (運営担当) 川野  
mail : [k.shinji73@gmail.com](mailto:k.shinji73@gmail.com) tel : 080-1418-0780

QR コードからのお申し込みが便利です。

## <当日の流れ>

- 1、身体表現をテーマに対談
- 2、解放の極み ジブリッシュ・コミュニケーション by 大久保信克
- 3、幸福度を高める身体表現法 by 上杉真由
- 4、仕上げのワーク Dance in Heart ～身体躍り 心咲う～

### ジブリッシュとは？

意味のない言葉を口から出すこと。  
口から出まかせに音を発して話します。



身体表現法講師

上杉真由

ダンサー  
上杉真由バレエスタジオ主宰  
カンパニーniconomiel 芸術監督



ジブリッシュ講師

大久保信克

株式会社笑い総研代表取締役社長  
ジブリッシュ第一人者  
ラフターヨガマスタートレーナー

3歳よりバレエを始める。ロシア国立ワガノワバレエアカデミー研修。四天王寺高等学校特技コース卒業。大阪芸術大学舞台芸術学科舞踊コース卒業。集客率トップランクバレエインストラクターとしてフィットネスクラブティップネスに12年間勤務。大阪音楽大学短期大学部ミュージカル科講師として生徒育成の経験を活かし2014年上杉真由バレエスタジオ設立。2018年ダンスカンパニーniconomielを発足。芸術監督、ダンサーを務める。2020年行動心理士、心理カウンセラー資格取得。行動心理学の観点も活かした振付創作で独自の世界観を広げる。踊ることで心身健康に、幸福感溢れる社会人向け身体表現セミナー開催。

コミュニケーションにイノベーションを起こす、ジブリッシュの第一人者。  
言語情報(=意味)だらけの現代社会だからこそ、意味のないことが新たな価値創造をもたらすことを伝える。  
講演家・研修講師としての活動と並行して、脳波測定や医学的研究も進行中。  
2016年：TEDx 登壇 「一瞬で雑念を消し去る方法」  
2020年：第11回全国講師オーディション最優秀グランプリ受賞(7,274票) 「意味のないことに意味がある」